

## INSTRUÇÃO PARA A COLETA DE URINA

### Frascos Recebidos

Você recebeu quatro frascos:

- Três frascos vazios identificados como: 1ª coleta, 2ª coleta e 3ª coleta
- Um frasco contendo álcool 70%

### Como Fazer a Coleta

#### Primeiro dia:

- Colete a urina no frasco identificado como 1ª coleta.
- Após coletar, adicione ao frasco a mesma quantidade de álcool 70% fornecido pelo laboratório.

#### Segundo dia:

- Colete a urina no frasco identificado como 2ª coleta.
- Após coletar, adicione a mesma quantidade de álcool 70%.

#### Terceiro dia:

- Colete a urina no frasco identificado como 3ª coleta.
- Após coletar, adicione a mesma quantidade de álcool 70%.

### Importante

- Anotar na etiqueta de cada frasco a data e o horário da coleta.
- Não coletar a primeira urina da manhã; a coleta pode ser feita em qualquer horário do dia.
- Permanecer 2 horas sem urinar antes da coleta.
- Desprezar o primeiro jato de urina.
- Recomenda-se caminhar (deambular) por alguns minutos antes da coleta.

### Orientações Adicionais

- Após o terceiro dia de coleta, trazer todos os frascos juntos ao laboratório (não é necessário trazer as amostras separadamente a cada dia).
- Não há necessidade de armazenar os frascos na geladeira.
- Cremes e óvulos vaginais não interferem no exame de urina, desde que se faça higiene local prévia à coleta e uso de tampão vaginal para evitar que o medicamento se misture à urina.
- A menstruação interfere no exame de urina. O ideal é esperar o término do período menstrual ou, em casos de urgência, seguir os mesmos procedimentos descritos para o uso de cremes vaginais (higiene e tampão).
- Em caso de dúvidas, entre em contato com a unidade mais próxima.

Eu, (nome do(a) paciente) \_\_\_\_\_,

Data de Nascimento: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_, Nome da Mãe: \_\_\_\_\_

DECLARO que os três frascos da amostra do(a) paciente mencionado foi devidamente acondicionada em frasco contendo álcool 70% na proporção de 2:1 (2 mL de álcool para cada 1 mL de amostra líquida).

Documento: FOR64  
Data: 06/03/2026  
Revisão: 03

Diagnósticos em favor da vida desde 1975!