

INSTRUÇÃO PARA A COLETA DE URINA

Você recebeu quatro frascos, 3 vazios identificados como:

- 1ª coleta
- 2ª coleta
- 3ª coleta e
- Um frasco contendo álcool 70%.

Coletar a urina em **três dias seguidos** e **horários alternados**, nos respectivos frascos:

- No primeiro dia, colete a urina no frasco: 1ª coleta. De acordo com a quantidade de urina coletada, adicione no frasco a mesma quantidade de álcool 70% (fornecido pelo laboratório);
- No segundo dia, colete a urina no frasco: 2ª coleta. Conforme a quantidade de urina, adicione no frasco a mesma quantidade de álcool 70%;
- No terceiro dia, colete a urina no frasco: 3ª coleta. Conforme a quantidade de urina, adicione no frasco a mesma quantidade de álcool 70%;

IMPORTANTE: Você deve anotar na etiqueta de cada frasco a data e o horário da coleta. **Não** coletar a primeira urina da manhã; coletar em qualquer horário do dia, com a recomendação de permanecer 2 horas sem urinar antes da coleta. Deve-se desprezar o primeiro jato. É recomendado deambular (caminhar) por alguns minutos antes da coleta.

- Trazer para o laboratório TODOS os frascos juntos após o terceiro dia de coleta (não precisa trazer a amostra a cada coleta).
- Não há necessidade de armazenamento na geladeira.
- Cremes e óvulos vaginais não interferem no exame de urina, desde que se faça uma higiene local prévia ao exame e uso de tampão vaginal para que o medicamento não se misture à urina. A menstruação, por outro lado, interfere no exame de urina. O ideal é esperar o período menstrual terminar ou, nas urgências, usar os mesmos procedimentos descritos para uso de cremes vaginais (higiene e tampão).

Em caso de dúvidas, entre em contato com a unidade mais próxima.

Elaboração
Miriam Bolner

Revisão
Yasmin Matté/Mayara Arantes

Aprovação
Ana Marcolan/Adriana Beck

Diagnósticos em favor da vida!

PASSO FUNDO/RS - 54 3327-3327

📍 Teixeira Soares, 885/Sala 903 📍 Rua Uruguai, 590 - 9º andar 📍 Rua Eduardo de Brito, 1570 📍 Rua Uruguai, 2050

IJUÍ/RS - 55 3195-0828

📍 Rua João Perondi, 07/Sala 104

🌐 www.ippf.com.br

📷 [patologia.ippf](https://www.instagram.com/patologia.ippf)

🌐 [patologia-ippf](https://www.linkedin.com/company/patologia-ippf)